

Et liv med kvalitet

Om at leve livet og give det kvalitet



Er et foredrag om at leve livet og give det kvalitet.

Jeg vil gennem personlige oplevelser, historier og erfaringer berette om de ting, der har givet indhold, glæde og kvalitet i mit liv.

Jeg vil skildre, hvordan det var at vokse op med muskelsvind. Om drengeårene, teenageårene og voksenlivet.

Jeg vil fortælle om bevidstheden om at have et handicap, om hvordan det er at være afhængig af andres hjælp og at lære af livet.

Jeg vil komme ind på sjove og alvorlige situationer fra mine mange rejser, fra forskellige optrædener og fra mit engagement i foreningslivet, især i Muskelsvind-fonden.

Jeg vil give mine bud på, hvad der har betydning for at udvikle sig, for at leve et liv med stort indhold og hvor vigtigt det er at tage ansvar for sine egne handlinger og beslutninger.

